



## PONTOS DE

## INTERESSE

- Dia Mundial da Voz
- Como cuidar da sua Voz
- O Laboratório na Comunidade

## NESTA EDIÇÃO:

Curiosidade	2
Laboratório na Comunidade	2
Espaço Conhecimento	3
Nós recomendamos	3
Na próxima Edição...	3
Informações Empresa	4
Parceiros	4

## Dia Europeu da Terapia da Fala

Para além da chegada da Primavera, das flores e dos passarinhos, Março é um mês marcado por um dia especial para todos os Terapeutas da Fala e utentes...o Dia Europeu da Terapia da Fala, no dia 6 de Março! Neste dia e durante todo o mês do Março “abrimos todas as portas” para o mundo da Terapia da Fala, esclarecendo a comunidade sobre esta área tão rica. Esta capa é, então, dedicada às áreas de intervenção do terapeuta da fala.

### Mas afinal o que faz o Terapeuta da Fala ?

Trabalha só fala? E apenas com crianças?

A resposta é NÃO!

O Terapeuta da Fala não é só responsável pela área da Fala, mas de todas as áreas que envolvem Comunicação.



### O Terapeuta da Fala intervém ao nível da...

#### Linguagem

Quando existem alterações numa ou em várias áreas da linguagem (semântica, morfossintaxe, fonologia e pragmática). Envolve a compreensão e expressão oral ou escrita.

#### Fala/Articulação

Quando ocorrem alterações na articulação de determinados fonemas/sons.



#### Fluência

Quando existem alterações no ritmo e velocidade da fala. A patologia mais conhecida é a Gaguez.

#### Comunicação

Quando a linguagem e/ou a fala estão muito afetadas, como em casos de paralisia



cerebral, autismo, síndromes raras. O terapeuta, nestes casos, é responsável por instaurar um Sistema Aumentativo ou Alternativo de Comunicação.

#### Voz

Quando existem alterações na qualidade vocal (rouquidão, aspereza) causadas por patologias nas pregas vocais (nódulos, pólipos, edemas).

#### MOF (Motricidade Oro-facial) e Deglutição

Quando existem alterações nas estruturas oro-faciais (lábios, língua, dentes, palato) que dificultam os processos de fala e deglutição. A Disfagia é uma das patologias da Deglutição.

**Sinta-se à vontade para nos questionar acerca da Terapia da Fala!**

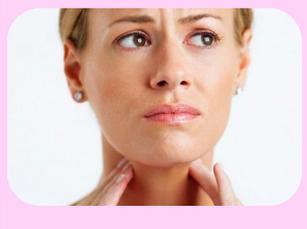
**E não se esqueça, no dia 16 de Abril comemoramos o dia mundial da VOZ!**

# Curiosidade #1

Nesta rubrica pretende-se esclarecer alguns mitos e citações que ouvimos dia após dia.

*Estarão ou não corretos?  
Fazem algum sentido?*

É a isso que lhe iremos responder.



## “Hoje estou Afónico!”

Muitas vezes quando as pessoas estão roucas dizem “Estou afónico!”

Mas será que esta citação está correta?

A resposta é **Não**.

A afonia corresponde à ausência total de voz e se as pessoas têm voz suficiente para produzir esta citação, não manifestam ausência da mesma!

No entanto, a qualidade da voz está alterada! Na presença de rouquidão, o termo correto a utilizar é disfonia...

“Estou disfónico”.

## O Laboratório na Comunidade

O Laboratório da Fala está disponível para toda a Comunidade e, neste sentido, são várias as campanhas e iniciativas que desenvolve e às quais se associa.

Assim, o Laboratório juntou-se aos mais pequenos na sensibilização para a reciclagem. Recebemos as crianças da Creche “O Fofas” nas nossas instalações e auxiliámos na divulgação do nobre trabalho da “Brigada do Amarelo” (ver foto à direita).

O Workshop “Higiene e Prevenção Vocal” decorreu no Agrupamento de Escolas da Póvoa de Santa Iria e contou com a pre-



sença de docentes que lecionam nas várias escolas do Agrupamento.

Estes, como tantos outros, sentem grandes lacunas em termos de conhecimento acerca da prevenção de patologias vocais, já que a sua profissão exige que falem durante muitas horas, para uma plateia geralmente ruidosa.

Esta ação permitiu conscien-

cializá-los dos problemas que podem advir de um mau uso e abuso vocal e ainda fornecer-lhes técnicas que lhes permitirão cuidar da sua ferramenta de trabalho: a Voz.



Uma vez que comemorámos no presente mês o dia do Terapeuta da Fala, dedicámos também grande parte do nosso tempo à realização de rastreios junto dos nossos parceiros: a Associação Ester Janz, a APAC e a Escola Básica da Póvoa de Santa Iria - Norte.

**Porque quanto mais cedo as dificuldades forem sinalizadas, mais facilmente poderão ser resolvidas!**



*“Somos uma equipa de profissionais altamente qualificada que participa ativamente no desenvolvimento da própria especialidade, prestando um serviço de qualidade.”*

Terapeuta do LabFala

# Espaço Conhecimento \* Competência Comunicativa

**Sabia que o Terapeuta da Fala tem um papel importante na otimização de competências comunicativas?**

Para além de intervir ao nível das patologias da comunicação e da deglutição, o Terapeuta da Fala é o profissional indicado para a otimização de competências comunicativas necessárias em determinados profissionais, como políticos, jornalistas, locutores de rádio, advogados, gestores, pro-



fessores e qualquer indivíduo que tenha de realizar exposições orais.

A forma como transmitimos uma mensagem influencia a sua receção e compreensão. Existem

vários fatores que podem e devem ser trabalhados para se aumentar o sucesso de uma comunicação: perfil comunicativo, qualidade vocal, expressão facial e corporal, entre outros.

**O Terapeuta da Fala poderá ajudá-lo a tornar-se um excelente comunicador!**



## Nós recomendamos... #1

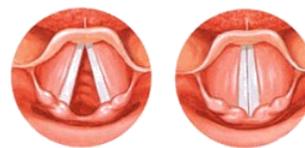
Neste espaço poderá encontrar algumas sugestões de exercícios que poderá realizar no seu dia-a-dia.

### Idades recomendadas:

Destinada a todos, dos mais novos aos mais graúdos!

*Já alguma vez lhe passou pela cabeça ir fazer exercício físico sem previamente fazer o aquecimento? Não?*

*Então porque fala sem aquecer as pregas vocais?*



### Para cuidar da sua voz, recomendamos...

- \* Vibre os lábios e a língua;
- \* Gargarejos com água;
- \* Evite falar alto e gritar;
- \* Evite pigarrear ("limpar a garganta");
- \* Evite roupa ou adereços apertados;
- \* Adote uma postura direita enquanto fala.



**Beba água várias vezes ao dia, à temperatura ambiente.**

## Ações a desenvolver brevemente...

Abril

O Laboratório da Fala irá realizar um Workshop no Agrup. N.º1 de Loures, intitulado "Comunicar - Falar e Saber Falar". Decorrerá no dia 10 de Abril de 2014, em dois momentos, uma sessão no período da manhã e outra à tarde.

Na manhã de 11 de Abril decorrerá ainda o Workshop "Higiene e Prevenção Vocal", na Escola João Villaret.

LAB NOTÍCIAS

**Necessita de mais esclarecimentos?  
Contacte-nos!**

WORKSHOP  
**COMUNICAR**  
Falar e Saber Falar





## Laboratório da Fala, LabFala, Lda

### Sede - Póvoa de Santa Iria

Rua do Tejo, Lt.3 - Loja Esq.  
2625-230 Póvoa de Santa Iria

**Tel:** 219 592 604/5/6

**Tlm.:** 927 971 556/77; 925 351 134/5/6

**E-mail:** geral@laboratoriodafala.pt

### Sucursal - Odivelas

Rua Pulido Valente nº35 - Loja I  
Colinas do Cruzeiro  
2675 - 671 Odivelas

**Tel:** 219 330 972 / 963 667 261

### Missão

Prestar apoio terapêutico no âmbito da Terapia de Fala a crianças/ jovens e adultos em contexto, segundo um modelo inovador e de qualidade, bem como facultar serviços no âmbito da formação a todos os intervenientes no processo terapêutico.

### Visão

Ser uma empresa de referência na área da comunicação/ linguagem e fala proporcionando aos seus clientes serviços de máxima qualidade e distinção.

### Valores

Inovação  
Qualidade  
Versatilidade  
Credibilidade e Confiança

Visite-nos em [www.laboratoriodafala.pt](http://www.laboratoriodafala.pt)  
ou na nossa página de **Facebook**.

# Parceiros do Laboratório da Fala



**Agrupamento de Escolas Póvoa de Santa Iria**



1º, 2º e 3º ciclos,  
Secundário e Superior



**Todos os parceiros do Laboratório usufruem de Formações e Rastreios Gratuitos!**

Se pretender mais informações acerca das condições dos protocolos contacte-nos!

Uma nova edição recheada de novidades acerca da Terapia da Fala... Já em **Junho!**